

Meu quadro de escovação

Coloque aqui o mês

Marque um X no final do dia apenas se escovar os dentes depois do café da manhã, depois do almoço e depois do jantar/lanche da noite.

Para a família: a criança precisa escovar os dentes por 2 minutos e usar uma quantidade de creme dental com flúor do tamanho de uma ervilha.

Início

Dia 1 Dia 2 Dia 3 Dia 4 Dia 5 Dia 6 Dia 7 Dia 8 Dia 9 Dia 10 Dia 11 Dia 12 Dia 13 Dia 14 Dia 15 Dia 16 Dia 17 Dia 18 Dia 19 Dia 20 Dia 21 Dia 22 Dia 23 Dia 24 Dia 25 Dia 26 Dia 27 Dia 28 Dia 29 Dia 30 Dia 31

COMPLETEI :)